

—子どもと高齢者と地域のふれあい事業—
『ふれあい七草さがし』のご案内

おじいちゃん・おばあちゃんたちといっしょに
七草をさがしに行きませんか？



日時：1月6日（土）午前9時～11時

場所：内子児童館

内容：芳我トシエ先生といっしょに七草を探しに出かけ、七草について教えてもらいます。七草がゆもありますよ。

申込：12月26日（火）～1月5日（金） 電話可

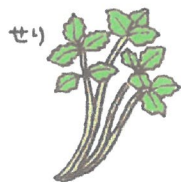
先着15名程度（どなたでもどうぞ）

準備物：お茶・ナイロン袋・タオルなど

※汚れてもいい靴・長靴をはいて、あたたかい服装で参加してね！

春の七草

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな(カブ)・すずしろ(ダイコン)の7種の野草・野菜のことです。これらを刻んで入れたかゆを七草がゆといい、邪気を払い万病を除くといわれて食べられてきました。



きみもスキーをはじめてみませんか？

スキー体験教室

～in Sol-Fa Oda

スキーに興味のある人、はじめての人、いっしょにスキーを楽しみませんか？経験者も大歓迎です♪

日時：2月3日（土）午前8時30分～午後4時

場所：ソルファオダ スキーグレンデ

集合：内子自治センター

申込：1月9日（火）から受付開始

先着15名程度 電話可

対象：内子小学校3年生～6年生（未経験者可）

参加費：スキーレンタル等、自己負担6,000円程度

詳細は申込者にお知らせします。

その他：積雪状況によっては中止になる場合があります。

今年の活動の様子



先生に教えてもらいます



すべれるようになると楽しいよ